

# PADI Discover Scuba Diving

## Erklärung des Teilnehmers

**Bitte lesen Sie die folgenden Absätze aufmerksam durch, und füllen Sie vor Ihrer Unterschrift die Leerfelder aus.**

Mit dieser Erklärung, die einen Fragebogen zum Gesundheitszustand, die ‚Discover Scuba Diving Verfahren für sicheres Tauchen‘ sowie eine Haftungsausschluss- und Risikoübernahme-Erklärung einschliesst, werden Sie über einige potentielle Risiken des Gerätetauchens sowie über die von Ihnen erforderlichen Verhaltensweisen während des PADI Discover Scuba Diving Programms informiert. Ihre Unterschrift auf diesem Formular ist erforderlich, damit Sie an diesem Programm teilnehmen können. Sind Sie noch nicht volljährig, muss zudem ein Elternteil oder Erziehungsberechtigter die Erklärung des Teilnehmers (die die Erklärung zum Gesundheitszustand, die Discover Scuba Diving Verfahren für sicheres Tauchen sowie die Haftungsausschluss- und Risikoübernahme-Erklärung einschliesst und anerkennt) unterschreiben.

Sie werden von Ihrem/r Tauchlehrer/in auch die wichtigen Sicherheitsregeln betreffend Atmung und Druckausgleich beim Tauchen erlernen. Die falsche Verwendung der Tauchausrüstung kann zu ernstesten Verletzungen und zum Tod führen. Deshalb müssen Sie unter direkter Überwachung eines/r qualifizierten Tauchlehrers/in den sicheren Gebrauch der Ausrüstung erlernen.

### PADI Fragebogen zum Gesundheitszustand

Tauchen ist eine aufregende und anspruchsvolle Aktivität. Um sicher zu tauchen, sollten Sie nicht extrem übergewichtig oder nicht in Form sein. Der Tauchsport kann unter bestimmten Umständen anstrengend sein. Ihr Atmungssystem sowie Ihr Blutkreislauf müssen bei guter Gesundheit sein und auch alle luftgefüllten Hohlräume im Körper müssen normal und gesund sein. Personen mit einer Herzerkrankung, einer gegenwärtigen Erkältung, Magen-Darm-Problemen, Epilepsie, Asthma oder anderen ernstesten gesundheitlichen Problemen, oder die unter Einfluss von Alkohol, Medikamenten oder Betäubungsmitteln stehen, sollten nicht tauchen. Falls Sie Medikamente einnehmen, sollten Sie vor der Teilnahme an diesem Programm Ihren Arzt aufsuchen.

Der nachfolgende Fragebogen zum Gesundheitszustand dient dazu, herauszufinden, ob Sie sich vor der Teilnahme am Tauchsport ärztlich untersuchen lassen sollten. Eine mit „Ja“ beantwortete Frage muss Sie nicht unbedingt vom Tauchsport ausschliessen. Eine mit „Ja“ beantwortete Frage gibt Aufschluss über einen Gesundheitszustand, der Ihre Sicherheit beim Tauchen beeinträchtigen könnte, und Sie müssen sich in diesem Falle ärztlich untersuchen/beraten lassen.

Bitte beantworten Sie die Fragen zu Ihrem momentanen bzw. vergangenen Gesundheitszustand mit JA oder NEIN. Wenn Sie unsicher sind, antworten mit JA. Falls eine Frage mit JA beantwortet wird, ist es erforderlich, dass Sie sich von einem Arzt untersuchen lassen, bevor Sie am Tauchsport teilnehmen. Zu diesem Zweck wird Ihnen Ihr/e Tauchlehrer/in die PADI Richtlinien für tauchsportärztliche Untersuchungen für Ihren Arzt/Ärztin aushändigen.

- Leiden Sie gegenwärtig an einer Ohrenentzündung?
- Hatten Sie in der Vergangenheit Ohrenkrankheiten, einen Hörverlust oder Gleichgewichtsstörungen?
- Hatten Sie in der Vergangenheit chirurgische Eingriffe an den Ohren oder Nebenhöhlen?
- Leiden Sie gegenwärtig an einer Erkältung, Magen-Darm-Problemen oder Bronchitis?
- Hatten Sie in der Vergangenheit Probleme mit Ihrem Atmungssystem, ernste Anfälle von Heuschnupfen, Allergien oder Lungenerkrankungen?
- Hatten Sie in der Vergangenheit eine kollabierte Lunge (Pneumothorax) oder chirurgische Eingriffe im Bereich des Brustkorbes?
- Haben Sie aktives Asthma oder hatten Sie in der Vergangenheit Emphyse oder Tuberkulose?
- Nehmen Sie gegenwärtig Medikamente, die eine mögliche Beeinträchtigung Ihrer körperlichen und geistigen Fähigkeiten signalisieren?
- Leiden Sie an gesundheitlichen Verhaltensproblemen oder an Nervensystemstörungen?
- Könnte es sein, dass Sie schwanger sind, oder sind Sie schwanger?
- Hatten Sie in der Vergangenheit Kolostomie (künstlicher Darmausgang)?
- Hatten Sie in der Vergangenheit Herzkrankheiten oder Herzinfarkte, chirurgische Eingriffe am Herzen oder an den Blutgefässen?
- Hatten Sie in der Vergangenheit hohen Blutdruck, Angina oder nehmen Sie gegenwärtig Medikamente gegen Bluthochdruck?
- Sind Sie älter als 45 Jahre und gibt es in Ihrer Familie Vorkommnisse von Herzinfarkten oder Schlaganfällen?
- Hatten Sie in der Vergangenheit Blutungen oder andere Blutstörungen?
- Hatten Sie in der Vergangenheit oder haben Sie Diabetes?
- Hatten Sie in der Vergangenheit oder haben Sie Anfälle, Ohnmachtsanfälle, Krämpfe oder Epilepsie oder nehmen Sie Medikamente dagegen?
- Hatten Sie in der Vergangenheit Probleme an Rücken, Armen oder Beinen in Folge chirurgischer Eingriffe, Verletzungen oder Brüchen?
- Hatten Sie in der Vergangenheit oder haben Sie Probleme in Form von Angstzuständen in offenen oder geschlossenen Räumen (Klaustrophobie oder Agoraphobie)?

# Erklärung zu den Discover Scuba Diving Verfahren für Sicheres Tauchen

Die Wiederholung und Anerkennung dieser hier zusammengetragener Verfahren sollen Ihre Sicherheit beim Tauchen erhöhen und das Tauchen angenehmer machen.

- Mir ist bewusst, dass ich nach Abschluss des Discover Scuba Diving Programms nicht dazu qualifiziert sein werde, ohne Begleitung eines ausgebildeten Tauchprofis zu tauchen.
- Um den Druckausgleich in meinen Ohren und luftgefüllten Nebenhöhlen herzustellen, muss ich beim Abtauchen jeden Meter die Nase zuhalten und mit geschlossenem Mund vorsichtig durch die Nase ausatmen.
- Wenn ich während des Abtauchens Beschwerden in meinen Ohren und luftgefüllten Nebenhöhlen verspüre, sollte ich mein Abtauchen unterbrechen und dies meinem Tauchlehrer signalisieren.
- Unter Wasser sollte ich langsam, tief und kontinuierlich atmen und darf niemals meinen Atem anhalten.
- Ich sollte die Unterwasserwelt respektieren und keine Meereslebewesen anfassen, ärgern oder belästigen, da ich zu Schaden kommen könnte und/oder ich dem Lebewesen Schaden zufügen könnte.
- Ich kann bei jeglichem PADI Dive Center, Resort und Instructor eine weiterführende Tauchausbildung abschliessen, um mich dafür zu qualifizieren, ohne professionelle Begleitung zu tauchen.

## Haftungsausschluss- und Risikoübernahme-Erklärung

Ich, (Name des/der Teilnehmers/in) \_\_\_\_\_, bestätige hiermit, dass mir die mit dem Schnorchel- und Gerätetauchen verbundenen Gefahren bewusst sind, die zu ernststen Verletzungen bis hin zum Tod führen können.

Ich bestätige, dass ich die Verfahren für sicheres Tauchen gelesen und verstanden habe, und dass alle meine Fragen zu meiner Zufriedenheit beantwortet wurden. Ich verstehe die Wichtigkeit und den Zweck dieser etablierten Verfahren, und ich bin mir bewusst, dass sie zu meiner eigenen Sicherheit und Gesundheit notwendig sind und Nichtbefolgung mich beim Tauchen in Gefahr bringen kann.

Es ist mir bekannt, dass das Tauchen mit Pressluft mit bestimmten Risiken verbunden ist. Dekompressionskrankheit, Embolie oder andere druckbedingte Verletzungen, die eine Behandlung in einer Druckkammer erfordern, können eintreten. Es ist mir des Weiteren bekannt, dass dieses Programm an einem Tauchplatz erfolgen kann, bei dem eine Druckkammer nicht sofort erreicht werden kann oder von dieser weit entfernt liegt oder beides. Ich willige aber trotzdem ein, mit diesem Programm fortzufahren, auch wenn eine Druckkammer nicht in unmittelbarer Nähe zur Verfügung steht.

Hiermit erkläre ich, dass die obigen Angaben zu meinem Gesundheitszustand korrekt sind und mit bestem Wissen und Gewissen erfolgten. Ich übernehme die Verantwortung für unterlassene Angaben zu meinem vergangenen und gegenwärtigem Gesundheitszustand. Es ist mir des Weiteren bekannt, dass Schnorchel- und Gerätetauchen körperlich anstrengende Aktivitäten sind, und dass ich mich bei diesem Programm anstrengen werde.

Hiermit erkläre ich des Weiteren, dass ich volljährig bin und rechtskräftig diese Haftungsausschluss- und Risikoübernahme-Erklärung unterschreiben kann, oder dass ich die schriftliche Einwilligung meiner Eltern/ Erziehungsberechtigten eingeholt habe.

Weder mein/e Tauchlehrer/in, \_\_\_\_\_, noch die Tauchbasis, durch die meine Ausbildung erfolgt, \_\_\_\_\_, PADI International Ltd., oder PADI Americas, Inc., übernehmen jegliche Verantwortung für Tod, Schaden oder Schadensansprüche, gleich welcher Art, die ich erleide oder die durch mich entstehen oder durch mein eigenes Verhalten oder jeglicher Sache oder jeglicher Bedingung unter meiner Kontrolle hervorgerufen werden, die auf mein Mitverschulden zurückgehen. Liegt keine Nachlässigkeit oder keine Pflichtverletzung seitens meines/er Tauchlehrer/in \_\_\_\_\_ vor, der Tauchbasis, durch die meine Ausbildung erfolgt, \_\_\_\_\_, PADI International Ltd., oder PADI Americas, Inc., so erfolgt meine Teilnahme an diesem Tauchkurs gänzlich auf mein eigenes Risiko.

Mit dem Lesen dieser Erklärung habe ich mich gänzlich über den Inhalt dieser Haftungsausschluss- und Risikoübernahme-Erklärung vor meiner geleisteten Unterschrift informiert.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer/in Datum \_\_\_\_\_  
Datum/Monat/Jahr

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Eltern/Erziehungsberechtigter (wenn minderjährig) Datum \_\_\_\_\_  
Datum/Monat/Jahr

## Kontaktinformationen für den Notfall

Name \_\_\_\_\_ Verwandtschaftsverhältnis \_\_\_\_\_ Telefon (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_



## Richtlinien für das Fliegen nach dem Tauchen

- 1) Für Einzeltauchgänge innerhalb der Nullzeitgrenzen wird eine Oberflächenpause vor dem Fliegen von mindestens 12 Stunden empfohlen.
- 2) Für Wiederholungstauchgänge und/oder Tauchgänge über mehrere Tage innerhalb der Nullzeitgrenzen wird eine Oberflächenpause vor dem Fliegen von mindestens 18 Stunden empfohlen.
- 3) Für Tauchgänge, die Dekompressions-Stops erfordern, wird eine Oberflächenpause vor dem Fliegen, die mehr als 18 Stunden beträgt, empfohlen.